

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 17.11.2025 do 21.11.2025

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 17.11.2025	2.068	Nátierka z tuniaka A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0		04,07	5.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A:180/12/ B:200/14/ C:220/16/ E:250/17/		04,09	2.063	Nátierka z bravčového mäsa A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0		03,07,10
	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0		01,03	15.029	Osie hniezda A:150/0/0 B:170/0/0 C:220/0/0 E:270/0/0		01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0		01,03
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0			1.021	Mlieko vanilkové A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0		07	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0		
									2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 B:16/0/0 C:20/0/0 E:24/0/0		
Utorok 18.11.2025	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0		03,07,09,10	5.004	Polievka brokolicová krémová A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0		07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne A:100/0/0 B:100/0/0 C:100/0/0 E:100/0/0		07
	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0		01,03	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 B:9/0/0 C:9/0/0 E:12/0/0		01	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 E:100/0/0		01
	1.002	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0		01,07	9.019	Kuracie prsia s ananásom A:80/0/0 B:112/0/0 C:138/0/0 E:190/0/0		07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0		
	2.084	Paprika A:15/0/0 B:19/0/0 C:22/0/0 E:30/0/0			17.011	Ryža dusená A:110/0/0 B:150/0/0 C:170/0/0 E:190/0/0						
	22.010	Hrušky A:75/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 E:200/0/0			17.004	Hranolky pečené v rúre * A:85/0/0 B:100/0/0 C:135/0/0 E:165/0/0						
Streda 19.11.2025	2.061	Nátierka viedenská A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0		07,09	6.057	Klopsy na turecký spôsob A:85/85/0 B:120/12 C:140/14 E:200/20		01,03,07,09	21.018	Krúpicová kaša A:210/0/0 B:270/0/0 C:310/0/0 E:360/0/0		01,07
	3.008	Chlieb na desiati celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0		01	17.032	Zemiaky varené A:120/0/0 B:150/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0		09	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0		
	1.009	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0			19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A:45/0/0 B:55/0/0 C:65/0/0 E:80/0/0		07,10				
	22.001	Banány A:90/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0			1.025	Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0						
	2.085	Paradajky A:19/0/0 B:22/0/0 C:27/0/0 E:36/0/0			5.165	Polievka hrachová krémová so zemiakmi A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0		07				
Štvrtok 20.11.2025	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0		07	5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0		01,09	23.002	Detská výživa A:150/0/0 B:160/0/0 C:170/0/0 E:200/0/0		
	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 B:100/0/0 C:120/0/0 E:150/0/0		01,07	7.012	Bravčové stehno dusené na paprike (k A:66/36/3 B:82/42/4 C:103/48/ E:137/72/		01	23.007	Piškóty A:20/0/0 B:25/0/0 C:25/0/0 E:30/0/0		01
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0		07	18.014	Zemiaky na kyslo A:190/0/0 B:220/0/0 C:260/0/0 E:280/0/0		01,07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0		
	22.011	Jablá A:75/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 E:200/0/0			3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 B:60/0/0 C:80/0/0 E:100/0/0		01				
					1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0						
Piatok 21.11.2025	2.093	Šunka A:10/0/0 B:20/0/0 C:25/0/0 E:30/0/0			5.160	Polievka droťárska A:191/11/ B:212/12/ C:233/13/ E:264/14/		03,07,09	2.024	Nátierka kuracia s jablkami A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0		07,09
	2.006	Maslo A:20/0/0 B:25/0/0 C:30/0/0 E:35/0/0		07	14.040	Fľačky s hlávkovou kapustou A:220/0/0 B:240/0/0 C:270/0/0 E:320/0/0		01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0		01,03
	3.005	Chlieb na raňajky A:60/0/0 B:100/0/0 C:150/0/0 E:150/0/0		01,03	1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0			1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0		
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0										
	2.082	Kávia A:10/0/0 B:15/0/0 C:17/0/0 E:23/0/0										

Zoznam alergénov: 01

Obilniny obsahujúce lepek

07

Mlieko

03

Vajcia

09

Zeler

04

Ryby

10

Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Rybošová Janka

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Rybošová Janka