

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 24.11.2025 do 28.11.2025

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 24.11.2025	2.036	Nátierka sardinková s dijonskou horčicou A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:38/0/0	☐	04,07,10	5.083	Polievka kuracia A:180/10/ B:200/15/ C:220/15/ E:250/17/	☐	09	2.078	Obložený sendvič A:100/0/0 B:130/0/0 C:150/0/0 E:195/0/0	☐	01,03,07,10
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03	4.003	Cestoviny - niťovky A:13/0/0 B:15/0/0 C:17/0/0 E:20/0/0	☐	01	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐		15.018	Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou A:160/0/0 B:205/0/0 C:240/0/0 E:280/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		16.005	Posýпка strúhanková na cestoviny A:25/0/0 B:32/0/0 C:40/0/0 E:48/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	07			☐	
Utorok 25.11.2025	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	07,09	5.036	Polievka hrášková so zeleninou A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0	☐	07,09	2.050	Nátierka tvarohová s jablkami A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03	9.069	Kuracie prsia v smotanovo-syrovej omáčke A:126/36/ B:142/42/ C:158/48/ E:192/72/	☐	01,07	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 E:100/0/0	☐	01
	1.002	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	15.006	Cestoviny bez posýpy A:145/0/0 B:185/0/0 C:210/0/0 E:270/0/0	☐	01,07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	2.085	Paradajky A:19/0/0 B:22/0/0 C:27/0/0 E:36/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	22.005	Mandarinky A:96/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 E:200/0/0	☐				☐				☐	
Streda 26.11.2025	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,09	5.141	Polievka benátska A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	21.046	Ovocný puding A:160/0/0 B:120/0/0 C:120/0/0 E:160/0/0	☐	01,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01	7.039	Moravský bravčový vrabec A:76/36/4 B:92/42/5 C:108/48/ E:142/72/	☐	01	23.007	Pískóty A:20/0/0 B:25/0/0 C:25/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.003	Čaj bylinkový A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐		17.049	Kapusta hlávková dusená A:110/0/0 B:130/0/0 C:160/0/0 E:190/0/0	☐	01	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	2.084	Paprika A:15/0/0 B:19/0/0 C:22/0/0 E:30/0/0	☐		17.032	Zemiaky varené A:120/0/0 B:150/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	09			☐	
	22.001	Banány A:90/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 27.11.2025	2.124	Ovocná pena A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.053	Polievka krupicová s vajcom A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	2.126	Nátierka syrová s bylinkami A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03	6.003	Gemerská roláda A:64/34/3 B:90/40/5 C:106/46/ E:144/72/	☐	01	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 E:100/0/0	☐	01
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.017	Tarhoňa dusená A:110/0/0 B:140/0/0 C:170/0/0 E:210/0/0	☐	01	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	22.003	Pomaranče A:105/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐		24.061	Šalát zelerový s jablkami A:55/0/0 B:85/0/0 C:85/0/0 E:120/0/0	☐	09			☐	
			☐		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Piatok 28.11.2025	2.111	Nátierka z čerstvého syra a Crème Fraiche s A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	07	5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	2.007	Nátierka avokádová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03	14.046	Zemiakové placky * A:160/0/0 B:220/0/0 C:290/0/0 E:350/0/0	☐	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03
	2.082	Kápiá A:10/0/0 B:15/0/0 C:17/0/0 E:23/0/0	☐		1.010	Kyslomliečny nápoj A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.009	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.009	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Rybošová Janka