

Zariadenie: Základnej školy
A. Sládkoviča

Jedálny lístok

od 17.08.2026 do 21.08.2026

Zriaďovateľ: Mesto Sliač

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.035	Nátierka sardinková so syrom A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	04,07,09	5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.062	Nátierka vlašská A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,09,10
	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03	14.030	Strapačky so syrokremom * A:180/0/0 B:240/0/0 C:290/0/0 E:340/0/0	☐	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03	5.004	Polievka brokolicová krémová A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0	☐	07	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 E:100/0/0	☐	01
	1.002	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	10.007	Ryba na pekáči A:75/0/0 B:90/0/0 C:105/0/0 E:140/0/0	☐	03,04,07	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	01,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 B:22/0/0 C:27/0/0 E:36/0/0	☐		17.037	Zemiaky varené s maslom II. A:120/0/0 B:150/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	07,09	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	22.014	Nektarinky A:75/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 E:200/0/0	☐		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 B:70/0/0 C:70/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
	2.012	Nátierka drožďová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,09,10	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0	☐	09	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 B:100/0/0 C:100/0/0 E:100/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03	4.001	Ovsené vločky A:9/0/0 B:10/0/0 C:10/0/0 E:12/0/0	☐	01	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0 B:70/0/0 C:80/0/0 E:100/0/0	☐	01
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐		7.041	Švédsky rezeň A:80/36/4 B:98/42/5 C:118/48/ E:152/72/	☐	01,07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	2.084	Paprika A:15/0/0 B:19/0/0 C:22/0/0 E:30/0/0	☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 B:150/0/0 C:170/0/0 E:190/0/0	☐				☐	
	22.007	Broskyne A:75/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 E:200/0/0	☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 B:90/0/0 C:90/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
Štvrtok			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
	2.001	Anglické chlebičky A:70/0/0 B:90/0/0 C:110/0/0 E:140/0/0	☐	01,03,07	5.130	Polievka zemiaková so šampiňónmi A:180/0/0 B:200/0/0 C:220/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	23.002	Detská výživa A:150/0/0 B:160/0/0 C:170/0/0 E:200/0/0	☐	
	1.002	Biela káva A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	18.015	Hrachová kaša A:130/0/0 B:180/0/0 C:210/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	23.007	Piškóty A:20/0/0 B:25/0/0 C:25/0/0 E:30/0/0	☐	01
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 B:16/0/0 C:20/0/0 E:24/0/0	☐		7.012	Bravčové stehno dusené na paprike (k A:66/36/3 B:82/42/4 C:103/48/ E:137/72/	☐	01	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	22.011	Jablá A:75/0/0 B:150/0/0 C:150/0/0 E:200/0/0	☐		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 B:60/0/0 C:80/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
Piatok			☐				☐				☐	
	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03	5.025	Polievka gulášová A:180/12/ B:200/13/ C:220/15/ E:250/18/	☐	01,09	2.008	Nátierka cibuľová A:20/0/0 B:26/0/0 C:32/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐		15.055	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A:180/0/0 B:240/0/0 C:280/0/0 E:320/0/0	☐	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 B:65/0/0 C:75/0/0 E:90/0/0	☐	01,03
	22.006	Melóny A:75/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐		1.022	Mlieko vanilkové plnotučné A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 B:200/0/0 C:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	2.078	Obložený sendvič A:100/0/0 B:130/0/0 C:150/0/0 E:195/0/0	☐	01,03,07,10			☐				☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Rybošová Janka

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Piecková Žaneta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Rybošová Janka